



CIRCOLARE N. 497

Sig. DOCENTI
STUDENTI E FAMIGLIE
Classi: 5^aAo, 5^aBo, 5^aCo, 5^aDo e 5^aEo
Sig.ra Coordinatrice didattica: Prof.ssa Titta Settembrale
Sig. Coordinatore AREA BES: Prof. S. C. Grillo
Direttore S.G.A. Sig. Filippo Campo
Ufficio Beni & Servizi

Milano, 13 maggio 2026

OGGETTO: Visita di istruzione giornata di trekking e sicurezza in montagna: *Trekking nelle Cinque Terre della Val Gandino*
Giovedì 4 giugno 2026 -

Nell'ambito delle Visite di istruzione, l'Istituto propone alle classi in indirizzo il *Trekking nelle Cinque Terre della Val Gandino*

I docenti di Scienze Motorie propongono alle classi quinte dell'Istituto "Olmo" di Cornaredo una giornata di attività fisica dedicata al trekking e alla sicurezza in montagna.

L'iniziativa mira a promuovere la conoscenza dell'ambiente montano e delle discipline sportive outdoor, offrendo agli studenti un approccio alla montagna che sia, al contempo, culturale, turistico e commerciale. Attraverso l'esperienza diretta, verranno sviluppate competenze pluridisciplinari in linea con il PTOF: oltre alle Scienze Motorie, saranno approfonditi temi legati alla gestione delle strutture ricettive e ristorative, nonché protocolli di sicurezza e primo soccorso in ambiente naturale.

L'obiettivo è inoltre quello di stimolare la socialità, la cooperazione e la coordinazione all'interno del gruppo classe. Durante il tragitto, i docenti verificheranno l'apprendimento del vademecum sulla montagna precedentemente illustrato durante le ore di lezione.

La partenza per Gandino (Bergamo) è prevista da Piazzale dello Sport, antistante l'ingresso dell'Istituto Olmo di Cornaredo alle ore 8:00 con ritrovo alle ore 7:45. Il tragitto in pullman durerà circa un'ora e un quarto.

Il trekking si svolgerà nel territorio delle Cinque Terre della Val Gandino, partendo dal parcheggio Monte Farno a Gandino, percorreremo un trekking ad anello sul percorso delle malghe, fino al Rifugio Parafulmine, con ritorno al parcheggio e avrà una durata effettiva di 2h e 45'.

E' previsto un pranzo al sacco che si richiede agli studenti di portare da casa

Al termine del tragitto a piedi alle ore 15:00 circa, il gruppo farà ritorno in pullman a Cornaredo, dove l'arrivo è previsto per le ore 16:15 circa.

Ciascuna classe sarà accompagnata dai Docenti dell'Istituto, compresi i docenti di sostegno e/o assistenti alla persona, scelti sulla base delle adesioni.

Mezzo di trasporto: PULLMAN

Quota di adesione: 25 € per partecipante, da versare all'Istituto tramite NOIPA **entro il giorno 25 MAGGIO 2026.**

CLASSI	CODICE EVENTO PAGO IN RETE
5 ^a Ao, 5 ^a Bo, 5 ^a Co, 5 ^a Do e 5 ^a Eo	E80127550152260513122104D8GIV

L'iniziativa è inseribile nel modulo orientamento in uscita e nell'e-portfolio

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

MLI/Scmazzonei, Chiaravallotti