



CIRCOLARE N. 78

SIGG. DOCENTI  
SCIENZE MOTORIE  
Proff.  
Giorgio Tavola  
Luca Lecchi

Studenti e loro Famiglie  
Classi III, IV, V OLMO DI CORNAREDO

Sig. Coordinatore Didattico  
Prof.ssa Titta Settembrale

Milano, 23 novembre 2022

Oggetto: progetto "Racchette in classe"

Nell'ambito dei progetti del Dipartimento di Scienze Motorie, si comunica il programma relativo all'oggetto che andremo a sviluppare nelle ore di scienze motorie presso il Centro Sportivo "Sandro Pertini" di Cornaredo:

Lo scopo del progetto è quello di andare ad avviare al tennis i ragazzi con delle attività di base

- Gruppi di lavoro da 6 ragazzi ogni 30 minuti
- Due maestri per sessione quindi andremo a formare 24 ragazzi ogni ora
- La struttura permetterà ai docenti di continuare parallelamente con il programma scolastico

Le attività che svilupperanno in ogni singolo corso saranno le seguenti:

- Conoscenza delle principali regole del tennis
- Approccio ai colpi di base da fondo campo
- Approccio ai colpi al volo e al servizio
- Attività coordinativa arti superiori e inferiori
- Partite ludo tecniche

Le racchette e gli attrezzi verranno forniti dall'organizzazione gestita da FIT e FITeT

### Si allega testo del progetto

Si richiama l'attenzione delle famiglie e degli studenti sugli aspetti organizzativi ivi indicati.

*"L'impianto organizzativo prevede attività in ambito curricolare, ovvero rivolta a tutta la classe, ma anche extra-curricolare, per coloro che intendono continuare l'attività oltre l'orario scolastico.*

*In ambito curricolare sono previsti almeno 6 incontri da 1h30'.*

*In ambito extra-curricolare, le attività a libera adesione da parte delle famiglie si svolgeranno al di fuori dell'orario scolastico propriamente detto. Sono previsti almeno 4 incontri da circa 1h30' dove le classi effettuano un confronto così articolato: • 45 minuti di Padel e/o Beach Tennis (fino ad un massimo di 4 incontri singoli o 2 doppi); • 45 minuti di Tennistavolo (fino ad un massimo di 4 incontri singoli o 2); Attività extra-curricolari: 4 giornate di gara con la formula dei gironi all'italiana.*

*È prevista una festa a conclusione delle attività dove la classe vincente potrà selezionare il maschio e la femmina che parteciperanno alla finale nazionale in programma nel 2022, o nel caso si riscontrasse la necessità, ad una fase intermedia di selezione in ambito territoriale.*

***In ambito extra-curricolare, le attività a libera adesione da parte delle famiglie si svolgeranno al di fuori dell'orario scolastico propriamente detto. È previsto il tesseramento dei ragazzi per le due Federazioni proponenti. Il tesseramento è un presupposto necessario per poter usufruire della copertura assicurativa"***

L'attività curricolare avrà inizio dal 29 novembre 2022.

Gli studenti interessati sono pregati di compilare il modulo allegato per comunicare la loro adesione; tale modulo va riconsegnato entro lunedì 28 novembre p.v. al Coordinamento Didattico.

Per eventuali chiarimenti scrivere a [giorgio.tavola@iisfrisi.it](mailto:giorgio.tavola@iisfrisi.it)

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

(Prof. Luca Azzollini)

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'articolo 3, comma 2, del D.Lgs. n. 39 del 1993)

/Settembrale, Tavola