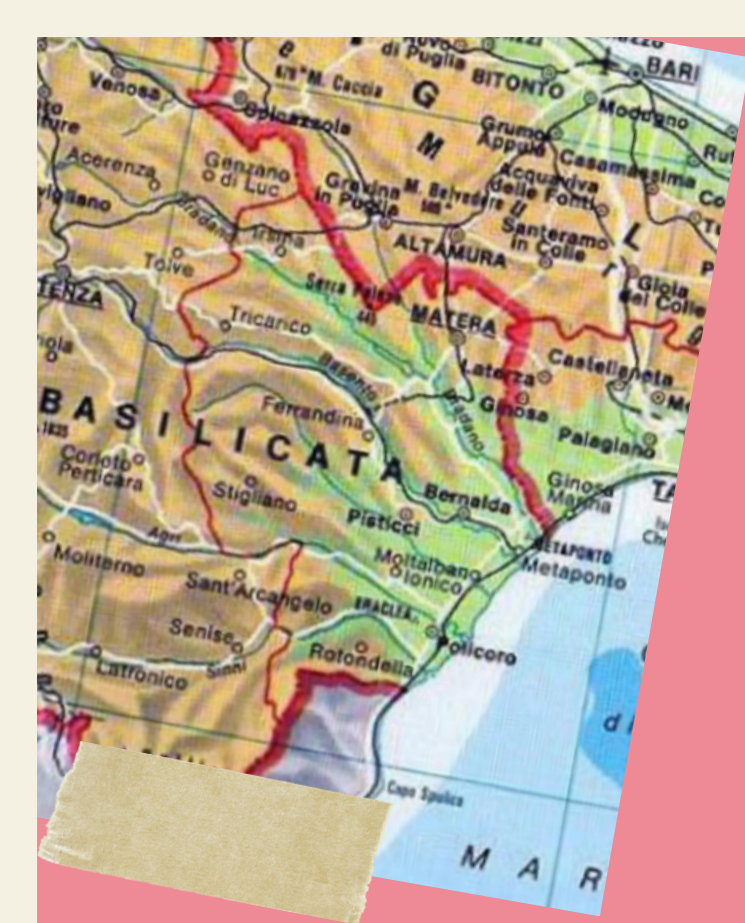


Erika De Luca 4Co  
Olmo di Cornaredo



# Adrenalina, Emozioni e Lucanità

Un itinerario tra  
natura ed emozioni  
dal 04/05/2022 all'08/05/2022



Alla scoperta delle meraviglie della Lucania  
con un itinerario ricco di emozioni ed  
avventura!

Se siete persone tenaci e coraggiose,  
lasciatevi trasportare dalle bellezze di questo  
territorio unico e sorprendente!

*“La Basilicata non è Lucania ma Luce-ania, terra di luce. Come la luce del sole  
che si riflette sui Sassi di Matera in un riverbero di nuance di colori ambrati sul  
tufo e di emozioni per gli osservatori.”*

Davide Rondoni





ECCO I PUNTI CHE  
TOCCHERÀ LA  
PRESENTAZIONE

- TERRITORIO
- STRUTTURA  
RICETTIVA
- SVILUPPO  
DELL'ITINERARIO
- TANTE FANTASTICHE  
FOTO!

*ED ORA COSA STAI ASPETTANDO ?*

# **SCOPRI L'ADRENALINA E L'AVVENTURA 100% LUCANA**



Per voi un itinerario da 5 giorni e 4  
notti



Denominazione pacchetto: adrenalina,  
emozioni e Lucanità.

Località: Lucania, Basilicata.

Durata: 4 notti e 5 giorni.

Target di riferimento: coppia dai 20 ai 50  
anni, appassionati alla natura e con uno  
spiccato  
senso dell'avventura.

Livello culturale: medio.

Itinerario: analitico.

Struttura ricettiva: Palazzo della Fontana.

Mezzo di trasporto: treno.

Materiale di consultazione: brochure e sito  
web dell'ADV.

# INIZIAMO DAL TERRITORIO

La Lucania è una regione storica dell'Italia antica abitata dai Lucani, genti italiche di lingua osca, che vi si stanziarono a partire dal V secolo a.C.

La regione comprendeva quasi tutta l'odierna Basilicata, con l'esclusione della zona settentrionale del Vulture-Melfese e della zona più nord-orientale oltre il fiume Bradano, dove si trova Matera, con l'aggiunta a ovest del Cilento e del Vallo di Diano, oggi in Campania, e a sud-ovest del fiume Lao, oggi in Calabria.





CLIMA E CONFINI

La regione confina a nord e a est con la Puglia, a nord e a ovest con la Campania, a sud con la Calabria, a sud-ovest è bagnata dal mar Tirreno (Golfo di Policastro) e a sud-est dal mar Ionio (Golfo di Taranto).

La Basilicata ha un clima variegato, essendo la regione bagnata da due mari. Inoltre la parte orientale risente dell'influsso del mar Adriatico e dell'altitudine irregolare delle montagne.

In ogni caso il clima della regione può essere definito continentale, con caratteri mediterranei solo nelle aree costiere. Se ci si addentra già di qualche chilometro, specie in inverno, la mitezza cede il passo ad un clima più rigido.

INIZIO SVILUPPO  
ITINERARIO





**INIZIAMO CON LA SCELTA DELLA STRUTTURA  
RICETTIVA!**

---



## Palazzo della Fontana.

Situato a *Matera*, a non più di 100 metri da Palombaro Lungo, il Palazzo della Fontana offre un bar, camere anallergiche, una terrazza e la connessione WiFi gratuita in tutte le aree.

Questo hotel a 4 stelle fornisce il servizio in camera e un deposito bagagli. Il parcheggio privato prevede un costo aggiuntivo.

Le sistemazioni sono dotate di aria condizionata, scrivania, bollitore, minibar, cassaforte, TV a schermo piatto e bagno privato con bidet.

Il Palazzo della Fontana allestisce ogni giorno una colazione continentale.

I famosi luoghi di interesse nelle vicinanze includono: il Castello Tramontano, la Cattedrale di *Matera* e il Museo MUSMA.

Il Palazzo della Fontana è ubicato a 54 km dall'Aeroporto di Bari-Karol Wojtyła, lo scalo più vicino.

Questa zona di *Matera* è una delle preferite dai nostri ospiti.



GIORNO I

- Ore 6:30-7:00-8:00-8:30-9:00, partenza dalle varie città: Milano, Torino, Napoli, Bologna e Catania.
- Ore 12.00/12.30, Check-in.
- Ore 15.00, visita al borgo di Venosa.
- Ore 18.00, fine visita e rientro in hotel.
- Ore 19.30, cena in Hotel.





La città di Venosa, in Basilicata, esprime secoli di cultura in ogni suo angolo e in ogni vicolo. Entrando in città si può visitare l'Abbazia della Trinità, accanto alla chiesa dell'Incompiuta: si tratta di luoghi legati alla dinastia normanna. Da non perdere è anche il Parco archeologico di Venosa, nonché il castello Pirro del Balzo, che oggi è la sede del Museo Archeologico Nazionale.





GIORNO 2

- Ore 8.00, colazione in hotel.
- Ore 9.30, ritrovo nella hall e partenza per San Fele.
- Ore 11:30, inizio dell'attività "Va' dove ti porta il 4X4".
- Ore 13.00,pranzo.
- Ore 14:40 ritrovo e partenza per il Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese.
- Ore 17.00,rientro in hotel.
- Ore 19.00, cena.

Giro adrenalinico a bordo di un 4x4, alla scoperta delle bellezze incontaminate del territorio.

Ti spiegheremo le regole principali di un'attività in 4x4 con indicazioni basilari e veloci, che ti aiuteranno a vivere l'esperienza con più serenità. La nostra guida, che ti accompagnerà nei territori selvaggi di San Fele, ti spiegherà il funzionamento del 4x4 e ti darà dei consigli pratici per una guida sicura prima di accendere i motori



Il Parco Nazionale dell'Appennino Lucano Val d'Agri Lagonegrese è situato in Basilicata. Istituito nel 2007, è pertanto uno dei più recenti.



## ITINERARIO GIORNO 3

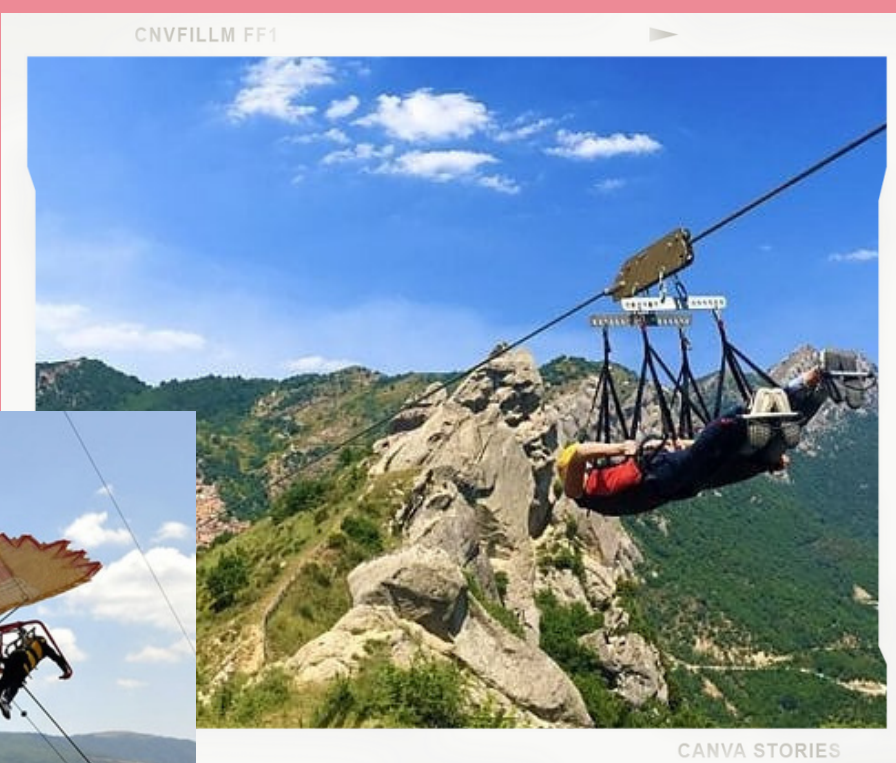


- Ore 8.00, colazione in hotel.
- Ore 10.00, ritrovo nella hall e partenza per CastelSaraceno.
- Ore 10:15, inizio attività “ponte Tibetano”.
- Ore 12:00 pranzo.
- Ore 13:30, partenza per PescoPagano (Canyoning Tour Torrente Ficocchia).
- Ore 19.00, rientro in hotel.
- Ore 20.00, cena.

Nell'entroterra della nostra magnifica Basilicata, non molto distante dal già noto "Volo dell'Angelo" c'è Castelsaraceno con il suo ponte tibetano più lungo del mondo.

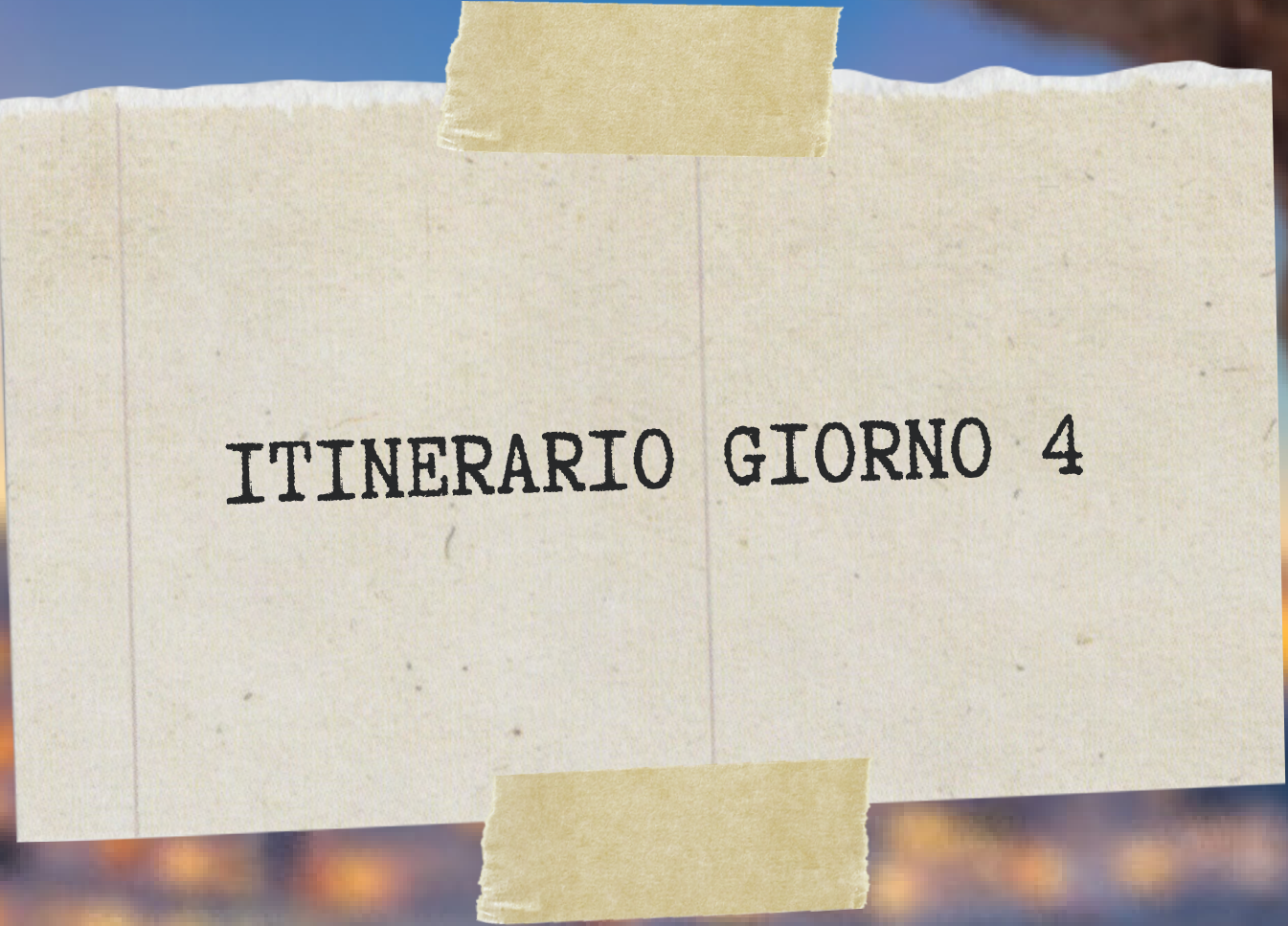
Un'attrazione turistica emozionante, un'esperienza assolutamente autentica, da percorrere a passo lento, per godersi a pieno l'esperienza.

Semplicemente maestoso, da effetto "WOW" con i suoi 586 metri di lunghezza e 80 metri di altezza dal suolo è un attrattore adatto a tutti: coppie, famiglie con bambini e tutte le persone che amano le attività e gli sport outdoor che danno adrenalina.



Il torrente Ficocchia è caratterizzato da un percorso incassato con meravigliose cascatelle, tante graziose vasche naturali e da una interessante particolarità geologica che ammireremo durante la progressione. Attenzione: portati il costume, non si sa mai cosa possa accadere!

Il percorso ha una durata di 5 ore ed è adatto a tutti!



## ITINERARIO GIORNO 4




- Ore 8.00, colazione in hotel.
- Ore 9.00, ritrovo in hotel e partenza per le Dolomiti lucane.
- Ore 9.30, inizio attività.
- Ore 12.00, fine attività.
- Ore 12.30, pranzo.
- Dalle ore 14.30 alle 18.30, attività libere e shopping.
- Ore 19.00, rientro in struttura.
- Ore 20.00, cena in hotel.





Al di sopra delle Dolomiti Lucane, nel cuore della Basilicata, un cavo d'acciaio sospeso tra le vette di due paesi, Castelmezzano e Pietrapertosa permette di effettuare e vivere un'emozione unica: il Volo dell'Angelo. Si tratta di un attrattore, di nuova concezione, che permette una fruizione innovativa del patrimonio ambientale rispondendo ad una nuova esigenza e ad un nuovo modo di intendere il tempo libero e lo svago, teso sempre più a vivere nuove esperienze e a cercare nuove emozioni. Un'avventura a contatto con la natura e con un paesaggio unico, alla scoperta della vera anima del territorio.





ITINERARIO GIORNO 5

- Ore 8.00, colazione in hotel.
- Sistemazione bagagli.
- Ore 12.30, pranzo.
- Ore 14.00, check out.
- Ore 14.30, ritorno al proprio luogo di provenienza.

## QUOTA COMPRENDE

-Sistemazione in camera matrimoniale  
(prezzo camera a notte in sistemazione  
HB): €125

Attività di 4x4 a San Fedele, Canyoning a  
Pescopagano, Volo dell'Angelo nelle  
Dolomiti Lucane, ponte tibetano a  
CastelSaraceno  
per un totale di

## QUOTA NON COMPRENDE

Trasporto e attività  
non elencate nella  
quota comprende.





Grazie per averci  
scelto!  
E Buon Viaggio!

