



CIRCOLARE n. 102

**Sig.ri DOCENTI
STUDENTI E FAMIGLIE classi 3C – 3Dss
AL PERSONALE ATA**

Milano, 31 dicembre 2021

Oggetto: PROGETTO SAPERECOOP "ALIMENTA IL TUO BENESSERE". Alimentazione e corretti stili di vita.

Nell'ambito delle iniziative di **EDUCAZIONE ALLO SVILUPPO SOSTENIBILE**, il **DIPARTIMENTO SOCIO -SANITARIO** ha organizzato, **in collaborazione con COOP Lombardia**, il **PROGETTO SAPERECOOP "ALIMENTA IL TUO BENESSERE" - Alimentazione e corretti stili di vita.**

Il percorso, rivolto alle classi 3C e 3D socio sanitario del **POLO PER GLI STUDI SOCIALI ED ECONOMICI**, si propone di affrontare concretamente gli elementi di una buona e corretta alimentazione a partire da diversi stili di vita (età, stato di salute, abitudini ...). L'attività prevede una spesa simulata sul tema e l'analisi di aspetti legati al condizionamento che moda e pubblicità possono avere sui nostri consumi, soprattutto su quelli alimentari.

Obiettivi del progetto:

- conoscere il fabbisogno nutrizionale in funzione dello stile di vita
- rendere consapevoli dell'importanza dell'attività motoria fin dalla giovane età
- riflettere sul cibo come moda e come identità

Il percorso prevede la partecipazione di un esperto esterno ed è articolato in due incontri di due ore ciascuno, che si svolgeranno **in classe con il seguente calendario:**

Giorno	ore	classe	Docenti in assistenza (docenti in orario)
Lunedì 10 gennaio 2022	ore 08.05 - 09.35 (1 [^] e 2 [^])	3Dss	Guerra - Ionata
Lunedì 10 gennaio 2022	ore 11.15 - 12.55 (5 [^] -6 [^])	3Css	Cinardo - Pastena
Martedì 18 gennaio 2022	ore 08.05 - 09.35 (1 [^] - 2 [^])	3Css	Guerra - Guerra
Martedì 18 gennaio 2022	ore 11.15 - 12.55 (5 [^] -6 [^])	3Dss	Guerra - Rossetti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

(Prof. Luca Azzollini)

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'articolo 3, comma 2, del D.Lgs. n. 39 del 1993)

MLI/Senatore-Galante