



CIRCOLARE N.112

Sig.ri **DOCENTI**
STUDENTI E FAMIGLIE Classe 3Csoc
AL PERSONALE ATA

Milano, 16/11/2019

Oggetto: PROGETTO SAPERECOOP "ALIMENTA IL TUO BENESSERE". Alimentazione e corretti stili di vita.

Nell'ambito delle iniziative di **EDUCAZIONE ALLO SVILUPPO SOSTENIBILE**, il **DIPARTIMENTO SOCIO -SANITARIO** ha organizzato, **in collaborazione con COOP Lombardia**, il **PROGETTO SAPERECOOP "ALIMENTA IL TUO BENESSERE" - Alimentazione e corretti stili di vita.**

Il percorso, rivolto alla classe **3C SOCIO SANITARIO** del **POLO PER GLI STUDI ECONOMICI E SOCIALI**, si propone di affrontare concretamente gli elementi di una buona e corretta alimentazione a partire da diversi stili di vita (età, stato di salute, abitudini ...). L'attività prevede una spesa simulata sul tema e l'analisi di aspetti legati al condizionamento che moda e pubblicità possono avere sui nostri consumi, soprattutto su quelli alimentari.

Obiettivi del progetto:

- conoscere il fabbisogno nutrizionale in funzione dello stile di vita
- rendere consapevoli dell'importanza dell'attività motoria fin dalla giovane età
- riflettere sul cibo come moda e come identità

Il percorso, articolato in due incontri di due ore ciascuno, si svolgerà **con i tempi e le modalità di cui al seguente calendario:**

L'iniziativa, sostenuta da **COOP Lombardia**, è interamente gratuita per gli studenti.

| Date incontri | Classe | Orario | Note |
|--|--------------------------|--|---|
| PRIMO INCONTRO Venerdì 06/12/2019 <u>USCITA</u> <u>DIDATTICA</u> | 3^ C Corso Sociale | 10.30 - 13.15 4^ - 5^ ora Proff. Guerra – Pastena IPERCOOP - NOVATE | 4^ ora 5^D - Aula 20 prof. <i>Chiarelli</i> 4^-5^ ora 4^C - Aula 22 prof. <i>Saccone</i> |
| SECONDO INCONTRO Lunedì 16/12/2019 - <u>Aula 12</u> | 3^ C Corso Sociale | 08.10 - 10.10 1^ - 2^ ora Prof. Guerra | 2^ ora 2^C - Aula 5 prof.ssa Viapiana 2^ ora 4^C - Aula 20 prof.ssa Gulino |

L'iniziativa, sostenuta da **COOP Lombardia**, è interamente gratuita per gli studenti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
(Prof. Luca Azzollini)

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'articolo 3, comma 2, del D.Lgs. n. 39 del 1993)

MLI/Senatore-Guerra-Galante